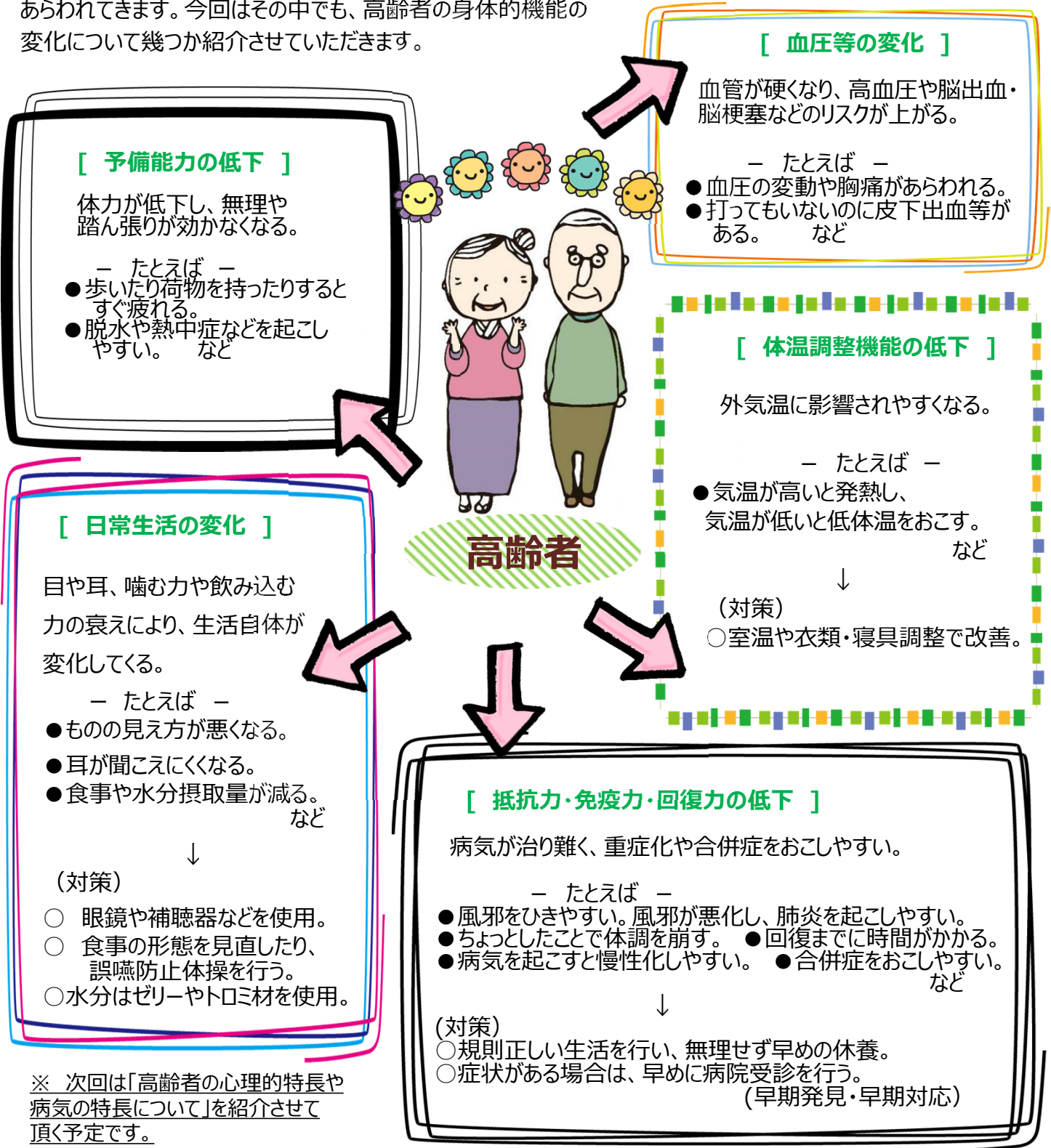




歳のとり方は人それぞれ違いますが、誰もが歳をとり、また、戻ることも出来ません。高齢化は生きている全ての人に訪れる生理的な現象です。

加齢に伴い、様々な身体的機能の低下や心理的機能の変化があらわれてきます。今回はその中でも、高齢者の身体的機能の変化について幾つか紹介させていただきます。



※ 次回は「高齢者の心理的特長や病気の特長について」を紹介させて頂く予定です。

ご高齢になるとこのような様々な身体的な変化が自然と現れてきます。変化の現れ方は人それぞれ異なり、これまでに過ごされてきた環境や生活習慣、また、その方の基礎疾患など様々な要因が深く関わり、個人差が非常に大きくなるもの特徴です。そのため、これらの特徴を踏まえた上で、その方の生活も含め、全体をみながら接することが重要になってくるのです。