

# ソフト食とは？

ミキサー食の前の段階の食形態で、柔らかいがしっかり食べ物の形があり、刻み食のデメリットをカバーした見た目にも美味しい高齢者にやさしい食事形態です。

## 高齢者ソフト食は障害を広くカバーする



### 《当園のソフト食(一例)》



ミキサー や フードカッターで 食材を柔らかくし、食材に応じたつなぎやゲル化剤を使って常食に近い形に成形しております。  
刻み食は咀嚼しにくく、咽頭にも残留し、返って誤嚥性肺炎を起こすリスクが高い為、当園では咀嚼・嚥下しやすく、見た目にも美味しいソフト食の提供にも力を入れています。

